

# Würden Sie wissen, was zu tun ist?

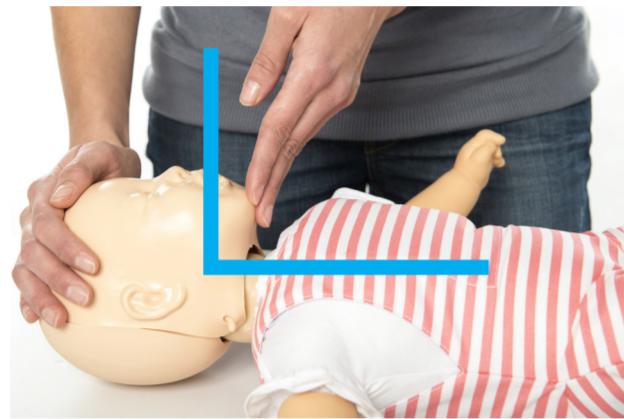
## Wiederbelebung bei Säuglingen

### Notruf 112

Keine Reaktion?  
Um Hilfe rufen! 

Überprüfen Sie das Bewusstsein Ihres Kindes, in dem Sie einen leichten Schmerzreiz, z.B. durch leichtes Kneifen in die Oberarminnenseite, setzen. Sollte eine Reaktion Ihres Kindes ausbleiben, versuchen Sie durch lautes Rufen Hilfe herbeizuholen. Sind Sie zu zweit, erfolgt die sofortige Alarmierung des Notarztes.

Wenn Sie alleine sind, erfolgt die Alarmierung des Notarztes erst nach einer Reanimationsdauer von einer Minute.



Atemwege  
freimachen 

Legen Sie Ihr Kind auf den Rücken, am besten auf den Boden. Beim Säugling ist der Kopf in Rückenlage in der Regel nach vorn gebeugt, so dass eine leichte Streckung erforderlich sein kann.

Schauen Sie einmal in den Mund – sichtbare Fremdkörper werden entfernt.



Überprüfung  
Atmung 

Halten Sie Ihr Ohr über Mund und Nase des Kindes, wobei der Blick auf Bauch und Brust gerichtet ist, so dass evtl. vorhandene Atembewegungen erkannt werden. Gleichzeitig wird versucht, Atemgeräusche zu hören bzw. die Ausatemluft an der Wange zu spüren. Dieser Vorgang sollte nicht länger als 10 Sekunden dauern!

Wenn Sie keine Atmung feststellen können oder sich nicht sicher sind - beginnen Sie mit der Beatmung!



Beatmung 

Umschließen Sie mit Ihrem Mund den Mund und die Nase Ihres Kindes. Die Luft sollte bei der Atemspende etwa eine Sekunde lang langsam eingeblasen werden. Beobachten Sie bei der Beatmung den Brustkorb Ihres Kindes. Der Brustkorb muss sich heben! Fangen Sie mit fünf Beatmungen an.

Wenn Sie nach den fünf Beatmungen keine Lebenszeichen beobachten müssen Sie sofort mit der Herzdruckmassage beginnen.



Herzdruck-  
massage 

Drücken Sie mit zwei Fingern auf die Mitte des Brustbeines (ca. 2-3 cm tief).

Drücken Sie **30 Mal** mit einer Frequenz von **120/min**. Das sind zwei Kompressionen pro Sekunde.

**Seien Sie nicht ängstlich und haben Sie keine Angst vor Verletzungen!**

Nach 30 Kompressionen erfolgen zwei Beatmungen. Wenn Sie zu zweit sind, übernimmt einer die Beatmung und einer die Herzdruckmassage.

Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

Keine normale Atmung?

5 Beatmungen

Keine Lebenszeichen?

30 Thoraxkompressionen  
2 Beatmungen

Sehen Sie unser Trainingsvideo  
zur Wiederbelebung!

Besuchen Sie einen  
Kindernotfall-Kurs!



[www.kindernotfall-bonn.de](http://www.kindernotfall-bonn.de)