

Verschlucken/Ersticken bei Kindern

DIE MEISTEN KINDERUNFÄLLE DURCH ERSTICKEN SIND VERMEIDBAR!



Gefährliche Nahrungsmittel:

- Nüsse/Kerne
- ganze Trauben
- Blaubeeren
- rohes Gemüse (v.a. Möhren)
- Bonbons, Gummibärchen, Kaugummi



Gefährliche Alltagsgegenstände:

- Münzen
- Murmeln
- Kopfbatterien
- kleine Magnete
- kleine Spielzeugteile



ERDNÜSSE SIND BESONDERS GEFÄHRLICH!

Warum sind Kleinkinder besonders gefährdet?

- Das Gebiss ist noch nicht voll ausgebildet.
- Der Schluckreflex ist noch unkoordiniert.
- Kinder lassen sich leicht ablenken.
- Kleinkinder stecken fast alles in den Mund.

Wie können wir Kinder schützen?

- Kinder nie unbeaufsichtigt essen lassen.
- Gegessen wird nur im Sitzen.
- Keine Snacks beim Spielen.
- Keine Nüsse für Kinder unter 6 Jahren.
- Trauben immer vierteln.
- Größeren Geschwistern erklären welche Spielsachen gefährlich sind.

Notfallmaßnahmen bei Verschlucken/Ersticken

Notruf
112

Ermuntere Dein Kind zu husten!

Säuglinge (< 1 Jahr)



5x

Wenn Dein Kind nicht (mehr) effektiv hustet:

Bei Bewusstsein?

5 Schläge zwischen die Schulterblätter

Wenn kein Erfolg:

Kompressionen des Brustkorbes



5 Kompressionen des Oberbauches



nur bei Kindern älter 1 Jahr

Kinder (> 1 Jahr)



5x



5x

Wenn Dein Kind bewusstlos wird, beginne mit der Wiederbelebung!

