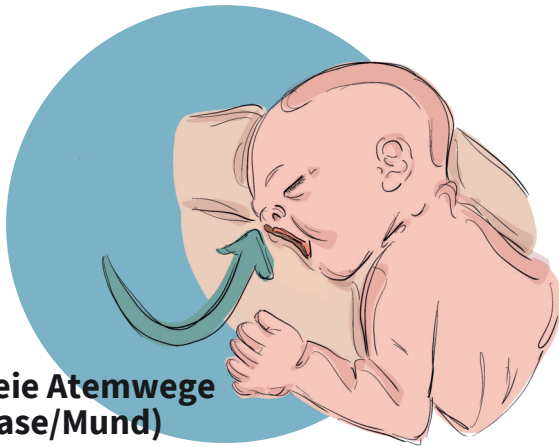
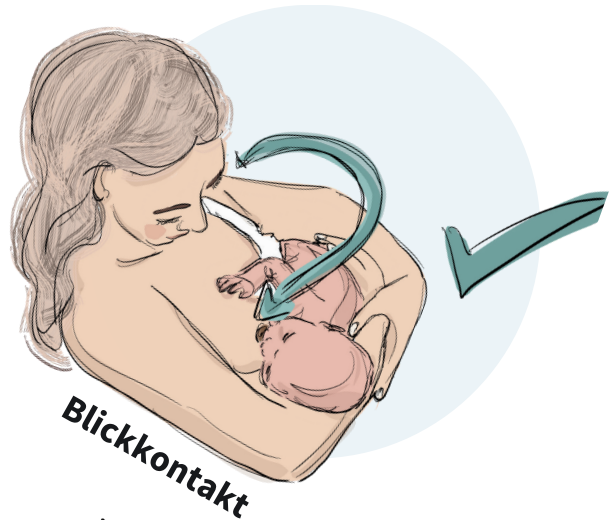


Tipps

für ein sicheres Kennenlernen



**Freie Atemwege
(Nase/Mund)**



Blickkontakt

**Achte darauf,
dass
Dein Kind
warm bleibt**



**Liege mit erhöhtem Rücken
(45 Grad) damit Dein Kind
nicht komplett flach auf dem
Bauch liegt**

**Wenn Du zu erschöpft
bist, gib Dein Kind
Deinem
Partner/Partnerin
oder sag im Kreißsaal
Bescheid**



**Wenn Dir etwas an Deinem Kind
auffällt, wie Veränderung der
Hautfarbe, fehlende Reaktion oder
Muskelspannung, angestrenzte,
stöhnende Atmung, gib dem Team
Bescheid**